1 July_Anantnag 77.pdf

Title : Sandhyopasanam

Page 1 / 14

Page 2 / 14

Page 14 / 14

सुषारथिरश्वानिव यन्मनुष्यान्नेनीयतेभीषु-
भिर्वाजिन इव । हृत्प्रतिष्ठं यदजिरं जविष्ठं तन्मे
मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥६ ॥

(उपस्थान करें)

शुक्रियं रुद्रस्य य उदगात्पुरस्तान्महतो अर्णवा-
द्विभ्राजमानः सरिरस्य मध्ये स मामृषभो रो-
हिताक्षः सूर्यो विपश्चिन्मनसा पुनातु । यद्ब्रह्मा-
वादिष्म तन्मा मा हिंसीत्सूर्याय विभ्राजाय वै
नमो नमः ॥

(न्यास करें)

अ नाभौ । उ हृदि । म शिरसि । भूः पादयोः ।
भुवः ⌐ हृदि । स्वः शिरसि । ओं भूः अंगुष्ठाभ्यां
नमः । ओं भुवस्तर्जनीभ्यां नमः । ओं स्वर्मध्यमा-

Ref:https://archive.org/details/SnanaSandhyopasanaVidhiSwamiLakshmanJoo/page/n13/mode/2up

ॐ [illegible] ॥

[illegible] प्रीत्यर्थे जपे विनियोगः ॥ ॐ ह्रां हृदि [illegible]

[illegible] ॐ ह्रां अ-

मं. ङ्गुष्ठाभ्यां नमः ॐ ह्रीं तर्जनीभ्यां नमः ॐ ह्रूं मध्यमा-

३. भ्यां नमः ॐ ह्रैं अनामिकाभ्यां नमः ॐ ह्रौं क-

१.

ष्ठिकाभ्यां नमः ॐ फः अः करतलकरपृष्ठाभ्यां
नमः ॐ ह्रुः पादयोः ॐ ह्रुवः गुह्ये ॐ ह्रुः कट्यां
ॐ मन्त्रः नाभौ ॐ ल्वः हृदि ॐ फः कण्ठे ॐ मूर्ध्नि
शिरसि ॐ ह्रुः हृदयाय नमः ॐ ह्रुवः शिरसे स्वाहा
ॐ ह्रुः शिखायै वषट् ॐ मन्त्रः कवचाय हुम्
ॐ ल्वः नेत्रेभ्यो वौषट् ॐ फः अस्त्राय फट् ॥

ऊर्ध्वितः मकुटहुं नमः वामेऽंगुल्यहीहुं नमः कनि
ष्ठेचमपृष्ठहुं नमः श्रीमदिवृत्ताभिकाहुं नमः
श्रियैवेतः कृद्विभुकाहुं नमः पूर्णमध्यांगुलिकानल
धाष्टुहुं नमः अधृमध्ये भविऽतलस्थेः वामेऽंक
हुं कनैत्रांको मेवपृष्ठहृदि श्रीमदिक ॐ श्रियैवेताभि
कातू पञ्चत्रुधेः त्रः ललाटे पूर्णमध्याङ्गुलिभि ३

ॐ ह्रां वि उ हृदयाय नमः वौं ह्रीं शिरसे स्वाहा ठवैह
वगूं शिखायै वषट् धीमहि कवचाय हुम् वि
पैपैः ह्रैं ह्रैं वौषट् प्रचोदयात् अस्त्राय फट् उपः
सुनयैः ह्रौं श्रीं ह्रैं पैः अस्य श्री प्रयोग लीलाक्ष कृ
कुक्कुरः श्रीं शिरसि वषट्ः स्कन्धाय नमः म
मध्याय नमः हिविद्वाय नमः उविमीलाय न
मः

वह्निमण्डलाय नमः गौरीमण्डलाय नमः शिवरुद्रमण्डला
य नमः यंबक्षुमण्डलाय नमः उष्णुमण्डलाय नमः गौ
रीपीठमण्डलाय नमः देव्यापकाशनदेय नमः रमक
र्णाय नमः सूर्यमण्डलाय नमः सोमक्षिकाय नमः
भमंबुपैतृमण्डलाय नमः दिविलक्षाय नमः दि
गृहीकाय नमः वैभीताय नमः वैकृतमण्डलाय नमः

कृष्ण नः स्वर्गदाय नमः भूमिंदपुत्राय नमः मि
त्रकूटाय नमः सप्तशृङ्गाय नमः य[illegible]
नमः ॐ ॐ भूतयाय नमः [illegible]
[illegible] नमः ईक[illegible] श्रीम[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
मः ॥

नमो वायव्यायै ह्रीं नमो दक्षिणायै ह्रीं नमः पूर्वा (margin insertion: नमो [illegible])
यै ह्रीं नमो वारुणायै ह्रीं नम उत्तरायै ह्रीं
नमो [illegible]यै ह्रीं नम ऊर्ध्वायै ह्रीं नमो अध
रायै ह्रीं ॐ नमो [illegible] नमो [illegible] नमः [illegible]
[illegible] नमः [illegible] नमो [illegible] नमो [illegible] नमो [illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible] ॥ [illegible] ॥ [illegible]

[illegible]

[illegible]ष्ठाय नमः ० विष्णुः ० रुद्रः ० [illegible]पतिः ० [illegible]

[illegible]ष्ठाय नमः ० [illegible] ० ॥ [illegible]

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]